



Die Haltestelle und der Parkplatz im Ortszentrum sind kurz vor der Fertigstellung und werten den Bereich deutlich auf. Die verschiedenen Bauarbeiten haben auch die „Nerven“ der Anrainer beansprucht - wir bedanken uns für das Verständnis!

Die Restarbeiten (Verkleidung, Sitzbank, Mistkübel, digitale Amtstafel, Fahrgastanzeige usw.) werden in den nächsten Wochen abgeschlossen.

## Wir suchen Personal!

### Gemeindeamt - Bürgerservice ab sofort

Die Stelle ist nun mit 40-Wochenstunden als Vollzeit ausgeschrieben.

Die Ausschreibung finden Sie auf unserer Homepage bzw. steht bei Fragen AL Christian Matzinger (Tel.: 07235 / 63014 15) gerne zur Verfügung.

### Kindergarten - Assistentin (Aushilfe ab September)

- Montag: 12:30 -15:30 Uhr
- Mittwoch: 12:30 -16:00 Uhr
- Urlaubs- und Krankenstandsvertretung

Für Fragen steht die Kindergartenleiterin Franziska Mayerhofer (Tel.: 07235 /64184 50) zur Verfügung.

## BÄUME, BAUMREIHEN, STRÄUCHER UND HECKEN

- *an der Grenze zu Privatgrundstücken*

Es ist ein direktes Pflanzen an, nicht jedoch auf die Grundgrenze erlaubt, ein bestimmter Abstand ist nicht vorgesehen. Unter Rücksichtnahme auf den Nachbarn bzw. dessen Rechte ist jedoch ein ausreichender Abstand empfehlenswert.

- *entlang von öffentlichen Straßen*

Bäume und Sträucher dürfen neben Landes- und Gemeindestraßen (ausgenommen Rad-, Fußgänger- und Wanderwegen) im Ortsgebiet nur in 1 m Abstand und außerhalb des Ortsgebietes nur in 3 m Abstand zur Straße gepflanzt werden. Eine Abstandsunterschreitung bedarf der Zustimmung der Straßenverwaltung. Soweit im Bebauungsplan nichts anderes festgelegt ist, bedarf die Pflanzung von lebenden Hecken und Zäunen innerhalb eines Abstandes von 8 m der Zustimmung der Straßenverwaltung.

Kriterium für die Zustimmung der Straßenverwaltung ist die gefahrlose Benützbarkeit der Straße.

Bei Missachtung dieser Vorschriften kann die Behörde die Entfernung der Bepflanzungen auftragen. Die Ausäutung oder Entfernung von Bäumen, Sträuchern, Hecken und dergleichen kann die Behörde auch dann anordnen, wenn diese die Verkehrssicherheit beeinträchtigen.



### Heimatgeschichtliche Schriftenreihe

Die Folge 19 - Das Pferdebahnstüberl - zur Ortsgeschichte Unterweikersdorf finden Sie im Mittelteil der Ausgabe.

## AUS DER GEMEINDECHRONIK

Runde Geburtstage - wir gratulieren ganz herzlich!



*Helga Lasinger  
zum 75. Lebensjahr*



*Maria Jochinger  
zum 80. Lebensjahr*



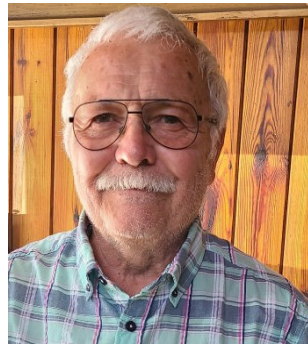
*Aloisia Puttinger  
zum 75. Lebensjahr*



*Auguste Raab  
zum 85. Lebensjahr*



*Margareta Grüneis  
zum 75. Lebensjahr*



*Johann Lehner  
zum 75. Lebensjahr*



*Willibald Hochedlinger  
zum 75. Lebensjahr*



*Friedrich Goldmann  
zum 80. Lebensjahr*

Geburten:



*Mahir Asan*



*Mateo Harant*



*Livia Benedics*

### **GENDER-Hinweis:**

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte wurde von uns teilweise nur die männliche oder weibliche Form von personenbezogenen Hauptwörtern gewählt. Dies impliziert keinesfalls eine Benachteiligung des jeweils anderen Geschlechts.

Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten der Unterweikersdorfer Gemeindenachrichten gleichermaßen angesprochen fühlen.

### **IMPRESSUM:**

**Medieninhaber und Herausgeber:** Gemeindeamt Unterweikersdorf, Gusentalstraße 1a, 4213 Unterweikersdorf,

**E-Mail:** [gemeinde@unterweikersdorf.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@unterweikersdorf.ooe.gv.at), [www.unterweikersdorf.at](http://www.unterweikersdorf.at)

**Für den Inhalt verantwortlich:** Bürgermeister DI Johannes Matzinger

**Erscheinungsort:** 4213 Unterweikersdorf, Verlagspostamt: 4210 Gallneukirchen

**Fotos:** Gemeinde Unterweikersdorf, privat oder gekennzeichnet

**Folge:** 2/2024 vom 12.07.2024



## AUS DER GEMEINDECHRONIK

### Eheschließungen:



*Neubauer Tomas &  
Forstner Katharina*



*Puchner Benjamin &  
Strobl Franziska*

*Wir wünschen allen frisch  
gebackenen Ehepaaren  
viel Glück für die  
gemeinsame Zukunft!*

### Goldene Hochzeit:



*Engleitner Anton &  
Rosemarie*



*Raffetseder Bernhard &  
Maria*



*Brandstetter Karl &  
Johanna*

### Diamantene Hochzeit:



*Aichinger Friedrich &  
Theresia*

### Steinerne Hochzeit:



*Glanzegg Johann &  
Maria*

*Wir gratulieren allen  
Hochzeitsjubilaren -  
ganz besonders -  
dem Ehepaar  
Glanzegg Johann  
und Maria zur  
Steinerne Hochzeit -  
67,5 Jahre verheiratet  
- recht herzlich!*

## BERICHTE DES BÜRGERMEISTERS



### Meine Sprechtage im Gemeindeamt:

Montag: 10:00-12:00 Uhr

Donnerstag: 16:00-18:00 Uhr

Sowie gesondert nach  
Vereinbarung.

Sie erreichen mich telefonisch unter:

Mobil: 0677/619 63 903

Tel.: 07235/63014-14

-----  
gemeinde@unterweikersdorf.ooe.gv.at  
buergemeister@unterweikersdorf.ooe.gv.at

[www.unterweikersdorf.at](http://www.unterweikersdorf.at)

Liebe Unterweikersdorferinnen,  
liebe Unterweikersdorfer!

Der Sommer ist ins Land gezogen und die Hälfte des Jahres ist vorbei! Viele Projekte in unserer Gemeinde sind im Laufen oder in Vorbereitung. Diese bestmöglich umzusetzen ist mein Ziel.

### Ortszentrum: Errichtung Haltestellenwartehaus und Gestaltung Parkplatz

Die Arbeiten sind beinahe abgeschlossen. Das Wartehaus ist mehr als nur ein „Unterstand“ für Buspassagiere bei Wind und Wetter oder auch bei Sonnenschein im Sommer. Es geht auch und ganz besonders um die Gestaltung des Ortszentrums unserer Gemeinde!

Wie bereits berichtet, sind Schautafeln, eine digitale Amtstafel und ein digitaler Busfahrplan geplant. Außerdem wird es einen Radständer mit Lademöglichkeit für E-Bikes geben.

Der Parkplatz wurde nur im Bereich der Fahrgasse asphaltiert. Die Stellplätze wurden durch Betonplatten markiert, die Flächen dazwischen nur geschottert. Daneben wird es Grünflächen mit Bäumen und Sträuchern geben. Auch die Vorbereitungen für einen Trinkbrunnen werden geschaffen.

Diese Arbeiten sollen nur der erste Schritt für unseren Ort sein. Es gibt noch weiteres Potential für das Ortszentrum!

### Parkplatz

Es wird auch überlegt, den Parkplatz im Ortszentrum zukünftig als Kurzparkzone zu betreiben. Es sollen mitten im Ort keine Dauerparker oder Tagespendler ihr Auto abstellen. Er soll vielmehr BesucherInnen der Bäckerei oder des Gasthauses vorbehalten sein oder für sonstige Erledigungen im Ort dienen. Für Dauerparker nahe dem Ortszentrum ist eine Möglichkeit in der Gusentalstraße geplant.

Für Pendler, die erfreulicherweise mit dem Bus fahren oder auch Fahrgemeinschaften bilden, stehen die Parkplätze in der Oberen Dorfstraße oder beim Sportplatz zur Verfügung.

### Halten und parken in der Busbucht vor der Bäckerei

Parken in der Busbucht ist (leider) ein Dauerthema. „Ich springe ja nur kurz rein und bin in drei Minuten wieder weg“, bekomme ich oft zu hören. Im Haltestellenbereich ist das Halten und Parken verboten. Dieses Verbot gilt im Bereich von 15 m

vor und nach der Haltestellentafel während der Betriebszeiten. Es ist bereits mehrmals vorgekommen, dass Linienbusse aufgrund von parkenden Autos nicht stehen geblieben sind und so Buspassagiere, vor allem SchülerInnen, nicht mitgenommen wurden. Ich appelliere an alle AutofahrerInnen den Parkplatz gegenüber zu benützen - 15 m zum Geschäft sollten zumutbar sein!

### Altstoffsammelzentrum – Abgabe Strauch- und Rasenschnitt

Seit Anfang Juni gibt es bekanntlich eine Änderung bei der Dienstagsöffnung im ASZ.

Derzeit läuft ein „Probetrieb“ voraussichtlich bis Ende September mit Öffnung von 17:00 bis 18:00 nur für Strauch- und Rasenschnitt. Nach Auswertung der Nutzung wird über die Fortsetzung entschieden.

Die Öffnung an Freitagen bereits ab 11:00 Uhr wird sehr gut angenommen und der Besuch verteilt sich besser bis 17:00 Uhr.

An dieser Stelle möchte ich auch nochmal auf die Möglichkeit zur direkten Abgabe in der Kompostieranlage Gstöttenbauer (Wartberg, Steinpichl 13) hinweisen. Der Aufwand für die Gemeinde ist vor allem wegen der Sperrigkeit des Strauchschnittes sehr hoch und beläuft sich auf rund € 11.000/Jahr. Daher sollen zukünftig nur mehr Kleinmengen (in Säcken) abgegeben werden. Größere Mengen ab einem halben Kubikmeter (Autoanhänger) bitte direkt nach Wartberg bringen. Hintergrund ist neben dem enormen Aufwand für unsere Bauhofmitarbeiter auch das Budget: Im Jahr 2023 betrug der Abgang im Abfallwirtschaftsbereich rund € 20.000.



## BERICHTE DES BÜRGERMEISTERS

### Loibersdorfer Teich:

Das Grundstück mit dem Loibersdorfer Teich wurde von der Gemeinde gekauft. Die Bauarbeiten rund um den Bach und den Teich wurden im Vorjahr in Zusammenarbeit mit dem Gewässerbezirk Linz abgeschlossen. Der Teich wurde ausgebaggert und der Bach am Teich vorbeigeleitet.

Finanziert werden die Arbeiten über Förderungen von EU, Bund und Land in Höhe von insgesamt 98% (!), sodass für die Gemein-

de nur 2% der Baukosten übrigbleiben, sowie ein Anteil des Grundpreises, da Grundflächen wieder weiterverkauft werden.

Der neu gegründete Loibersdorfer Dorfverein gestaltet das Areal um den Teich mit einer Feuerstelle, einer Spielfläche, einem Steg usw. Die Finanzierung erfolgt zu 60% über Leader (EU-Förderprogramm) und zu 40% vom Dorfverein.

Die Arbeiten werden durch unzählige freiwillige Stunden der Vereinsmitglieder erledigt. Neben

dem Teichareal wurde in diesem Leader Projekt auch der Dorfplatz und der Brunnen neugestaltet.

Die Gemeinde leistet bei der Umsetzung der beiden Projekte keinen finanziellen Beitrag.

Ich wünsche allen Gemeindegürgern und -bürgerinnen einen schönen Sommer(urlaub), eine erholsame Zeit und den Landwirten eine gute Ernte.

Euer Bürgermeister

Hannes Matzinger

## PRIMÄRVERSORGUNGSZENTRUM

[Primärversorgungsnetzwerk in Wartberg/Aist und Unterweikersdorf nimmt Form an.](#)

**Ein Primärversorgungsnetzwerk mit vier Ärztinnen wird in den Gemeinden Wartberg/Aist und Unterweikersdorf entstehen.**

Vier Ärztinnen haben sich bei der Ausschreibung des PVN (Primärversorgungsnetzwerk) beworben und haben den Zuschlag bekommen.

Erste Gespräche der praktischen Ärztinnen mit der Österreichischen Gesundheitskasse, der Ärztekammer und dem Land OÖ. haben bereits stattgefunden.

Der Startschuss für das Projekt in Wartberg ist mit Anfang April 2025, während der Standort bei uns voraussichtlich etwas später eröffnen wird.

Um die medizinische Versorgung in den beiden Gemeinden zu verbessern, wird das ehemalige

Kaufhaus Jakob um- und ausgebaut sowie grundlegend saniert. Die modernen Praxisräume sollen den Patientinnen und Patienten eine angenehme Atmosphäre bieten und mit modernster Technik ausgestattet sein.

In einem Primärversorgungszentrum oder -netzwerk wird „Allgemeinmedizin auf Krankenkasse“ angeboten. Daneben wird es verschiedene Therapeuten geben.

Fach- oder auch Wahlärzte sind nicht Teil des Primärversorgungsnetzwerkes. Erfahrungsgemäß siedeln sich häufig im Nahbereich weitere Ärzte an und ergänzen und optimieren so das medizinische Angebot. Durch die enge Zusammenarbeit der Ärztinnen sollen kurze Wege und eine ganzheitliche Betreuung gewährleistet werden.

Bürgermeister Dietmar Stegfallner aus Wartberg und ich sind begeistert von dem neuen Projekt: "Die Gesundheitsversor-

gung unserer Bürgerinnen und Bürger hat oberste Priorität. Mit dem Primärversorgungsnetzwerk schaffen wir eine wichtige Anlaufstelle für alle medizinischen Belange und stärken gleichzeitig die regionale Gesundheitsversorgung."

Auch die Ärztinnen sind voller Vorfreude auf die Eröffnung der neuen Praxen. Sie betonen die Bedeutung einer umfassenden medizinischen Betreuung vor Ort: Ziel ist es, den Patientinnen und Patienten eine ganzheitliche Versorgung auf höchstem Niveau zu bieten. Mit dem Primärversorgungsnetzwerk werden dafür optimale Bedingungen geschaffen.

Die Eröffnung des Primärversorgungsnetzwerks in Wartberg/Aist und Unterweikersdorf wird mit Spannung erwartet und verspricht eine deutliche Verbesserung der medizinischen Versorgung in der Region.

Euer Bürgermeister

Hannes Matzinger

## AUS DEM GEMEINDERAT

Die letzte öffentliche Gemeinderatssitzung vor der Sommerpause fand am 04.07.2024 statt und umfasste 12 Tagesordnungspunkte.

### Prüfbericht des Prüfungsausschusses

Der Bericht vom 03.06.2024 (ohne besondere Feststellungen) wurde zur Kenntnis genommen.

### WVA BA10 - Einbau UV-Anlage

Die UV-Anlage wurde in der Aufbereitungsanlage am Schmiedweg installiert. Die Gesamtkosten betragen € 36.000,00 und es gibt dazu € 5.760,00 Bundes- und € 2.160,00 Landesmittel.

### Verkehrskonzept Reitern

Die Verkehrsproblematik in Reitern ist schon seit geraumer Zeit ein Thema und es stehen auch Wünsche über Baulandwidmungen zur Diskussion. Bevor jedoch weitere Schritte gesetzt werden, ist eine genaue Analyse erforderlich - es wurde daher die Fa. Komobile aus Gmunden mit der Erstellung eines Verkehrskonzeptes beauftragt. Die Gemeinde beteiligt sich mit € 5.000,00 (Gesamtkosten von € 15.000,00) - den Rest müssen die Grundeigentümer aufbringen.

### Umbau S10-Anschlussstelle

Das Land Oberösterreich plant gemeinsam mit der Asfinag den Umbau des S10-Anschlusses in Radingdorf (Ampelkreuzung!).

Die Gehwegführung zwischen der Abfahrt der S10 und Tankstelle/McDonald's wird seitens der Gemeinde nicht unterstützt - die Kosten von ca. € 70.000,00

stehen nicht im Verhältnis zum Nutzen.

Eine Querungshilfe im Bereich Feel-Well samt Anbindung der Haltestelle (Richtung UWD) wird jedoch gefordert.

### Grundstücksvergabe (Baulandsicherung)

Das noch freie Grundstück im Bereich Gusentalstraße/Sonnberger wurde vergeben, wobei für die Käufer eine Baupflicht besteht.

### Flächenwidmungsplan-Änderung Schmiedweg

Durch die Änderung des Flächenwidmungsplanes (Dorfgebiet) soll die Bebauung bzw. Sanierung des Gebäudebestandes verbessert werden. Das Änderungsverfahren wird eingeleitet.



### Parkplatz/Spielplatz Gusentalstraße/Sonnberger

Mit dem Bauträger wurde hinsichtlich des geplanten Parkplatzes bzw. Spielplatzes eine Nutzungsvereinbarung abgeschlossen - damit können diese auch „öffentlich“ genutzt werden.

Die Gemeinde wird im Gegenzug den Oberbau des Parkplatzes und die Instandhaltung des Spielplatzes übernehmen.

### Auftragsvergaben für verschiedene Projekte

Der Gemeinderat hat die Errichtung von **Photovoltaikanlagen** beschlossen - mit der Errichtung wurde die Fa. Solardoktor Service GmbH beauftragt. Die Kosten betragen ca. € 115.000,00. Auf den öffentlichen Gebäuden werden ca. 120 kWp installiert. Zusätzlich sind Speicher für die sinnvolle Nutzung der Solarenergie vorgesehen.

Ebenfalls ausgeschrieben waren **Kanal-, Wasserleitungs- und Straßenbauarbeiten**. Die Arbeiten wurden an den Bestbieter, die Fa. Porr Bau GmbH (€ 653.989,61 netto) aus Linz, vergeben. *Wesentliche Projekte sind die Siedlungerschließung Gusentalstraße/Sonnberger und An der Mauth.*

In den Ferien wird mit der **Sanierung der Volksschule** begonnen. Im Juli/August wird die Heizung in den Klassen erneuert und die E-Installation samt Beleuchtung auf den aktuellen Stand gebracht.

Die Fa. Böck aus Gallneukirchen wurde mit der Elektroinstallation (ca. € 70.000,00 netto) und die Fa. Weichselbaumer aus Bad Leonfelden mit der Haustechnik (ca. € 65.000,00 netto) beauftragt.

Die Kosten für die Schulsanierung sind mit € 607.000,00 veranschlagt.

Die notwendigen Sanierungsmaßnahmen (Fassade, Fenster, Malerarbeiten und digitale Ausrüstung) sollen 2024 abgeschlossen werden.



## AUS DER GEMEINDE

### Gebührenbremse des Bundes

**Ende 2023 hat der Bund einen Zweckzuschuss zur Senkung der Gemeindegebühren beschlossen!**

Insgesamt wurden heuer 150 Mio. Euro über die Bundesländer an die österreichischen Gemeinden ausgeschüttet. Von der Gemeinde Unterweikersdorf wird der

gesamte erhaltene Zuschuss als einmalige Gutschrift bei den Abfallgrundgebühren an die Gebührenzahlerinnen bzw. Gebührenzahler ausbezahlt (Beschluss des Gemeinderates vom 23.05.2024).

Die Gutschrift beträgt 16,81 Euro pro gebührenpflichtigen Hauptwohnsitz mit Stichtag 01.06.2024 und wird bei der Gebührenvor-

schreibung für das 3. Quartal 2024 berücksichtigt.

Bei Mehrparteienhäusern und vermieteten Wohnungen ist darauf zu achten, dass dieser Zuschuss jenen Personen zugutekommt, die die Abfallgebühr schlussendlich auch zu tragen haben (z.B. Weitergabe an die Mieter im Zuge der Betriebskostenabrechnung 2024).

### Der Klimabonus 2024 kommt!



**Alle Menschen, die Ihren Hauptwohnsitz im Jahr 2024 für zumindest 183 Tage in Österreich haben, bekommen den Klimabonus - unabhängig von Staatsbürgerschaft und Alter.**

Wer regelmäßig vom Staat Geld überwiesen bekommt oder die aktuelle Kontonummer auf FinanzOnline hinterlegt hat, bekommt den Klimabonus automatisch überwiesen.

*Tipp: Aktualisieren Sie Ihre Kontodaten auf FinanzOnline.*

Per Post kommt der Klimabonus dann, wenn keine aktuellen Bankdaten bekannt sind. Der RSa-Brief garantiert, dass die Klimabonus-Gutscheine sicher bei Ihnen ankommen. Die Gutscheine können in tausend Geschäften in Österreich eingelöst oder bei den Bankfilialen der Post (Bank99) einfach in Bargeld umgetauscht werden.

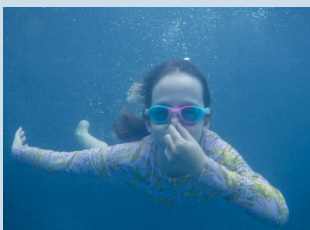
Zwischen Herbst 2024 und Frühjahr 2025 werden die Auszahlungen abgewickelt.

Die Höhe Ihres Klimabonus hängt davon ab, wie gut Sie an Ihrem Hauptwohnsitz versorgt sind: mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Schulen, Krankenhäuser,

Ärzten etc. Wer nicht auf öffentliche Verkehrsmittel umsteigen kann, bekommt mehr als Menschen in städtischen Gebieten mit guter Infrastruktur und guter Anbindung an das öffentliche Verkehrsnetz.

Jede Person bekommt den Sockelbetrag von € 145,00 - abhängig vom Wohnort kommt noch ein Regionalaufschlag dazu. Die Höhe des Regionalaufschlags für Unterweikersdorfer Gemeindebürger mit Hauptwohnsitz beträgt € 100,00. Kinder unter 18 Jahren bekommen die Hälfte. Mobilitätseingeschränkte Personen bekommen immer den vollen Regionalaufschlag.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.klimabonus.gv.at](http://www.klimabonus.gv.at)



### Ab ins Freibad - hol dir deine Gratisgutscheine!

Jedes Kind (6 bis 15 Jahre) mit Hauptwohnsitz in der Gemeinde Unterweikersdorf erhält 6 Gutscheine für einen freien Eintritt - einlösbar bei folgenden Freibädern: Gallneukirchen, Pregarten, Neumarkt, Kefermarkt und Badeseer Tragwein. Die Gutscheine bitte beim Gemeindeamt abholen - wir wünschen allen Kindern viel Spaß.



### Kinderferienprogramm - Sommer - Ferien - Spaß - Freunde treffen

Ein herzliches Dankeschön an unsere Vereine und Organisatoren, die den Kindern wieder ein tolles Sommerprogramm anbieten. Schach spielen, Bewegungsfest, Lagerfeuer, Fischen, Musizieren, Kinderkino und vieles mehr... Das Programm zum Downloaden unter [www.unterweikersdorf.at](http://www.unterweikersdorf.at)

## AUS DER GEMEINDE



Freie Wohnungen im  
„Betreibbaren Wohnen“

### Wohnung Nummer 7:

Größe: 54,34 m<sup>2</sup>  
Miete: € 511,76 inkl. Hzg.  
Kautions: € 1.535,00  
Zimmer: 2

### Wohnung Nummer 8:

Größe: 54,49 m<sup>2</sup>  
Miete: € 513,18 inkl. Hzg.  
Kautions: € 1.540,00  
Zimmer: 2

Nähere Informationen bei der  
Gemeinde Unterweikersdorf -  
Frau Falkner unter  
07235/63014-11



### Nationalratswahl 2024

**Termin:**  
**29. September 2024**

Aktiv wahlberechtigt für die Teilnahme an einer Nationalratswahl sind Österreicherinnen oder Österreicher, wenn sie spätestens am Tag der Nationalratswahl das 16. Lebensjahr vollenden; d.h. jene Personen die spätestens am Wahltag (29. Sep-

tember 2024) ihren 16. Geburtstag feiern.

Alle weiteren Informationen zur Nationalratswahl finden Sie immer zeitgerecht auf unserer Homepage unter:

**www.**  
**unterweikersdorf.at**



### Blumenschmuck

Vielen herzlichen Dank an das freiwillige Team rund um Familie Brandstetter Rudi und Lisi, die mit prächtigen Blumen unseren Ortskern verschönert haben und sich täglich um die Blumenpracht auf der Gusenbrücke kümmern.

## AUSHILFE GESUCHT

**Die Caritas Oberösterreich sucht ehestmöglich eine flexible Aushilfskraft (päd. Assistentkraft / Pädagogin) für die 1- gruppige Krabbelstube in Unterweikersdorf.**

Wenn Sie gerne gelegentlich in unserer Einrichtung aushelfen

möchten (Urlaubs- und Krankenstandvertretung), dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung.

Sollte sich keine Bewerber\*in mit entsprechender Ausbildung finden, nehmen wir auch gerne Bewerbungen entgegen, die bereits Erfahrungen mit Kindern sammeln konnten. Für genauere In-

formationen steht Ihnen die Betriebsführung, Verena Harrer BA, unter Tel.:

**0676 8776 8144 zur Verfügung.**

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an [verena.harrer@caritas-ooe.at](mailto:verena.harrer@caritas-ooe.at)

**Caritas**  
Oberösterreich

## TERMINE

### Restmüllabfuhr mit Banderole:

Montag, 29.07.2024  
Montag, 09.09.2024  
Montag, 21.10.2024  
Montag, 02.12.2024

### ASZ Öffnungszeiten:

Dienstags von 17:00-18:00 Uhr  
**nur für Grün- und Strauchschnitt**  
Freitag: 11:00-17:00 Uhr  
Samstag: 09:00-12:00 Uhr

### Bauberatungstermine:

Montag, 26.08.2024, 09:00 Uhr  
Montag, 23.09.2024, 09:00 Uhr

Alle Termine auch auf unserer  
Homepage: [www.unterweikersdorf.at](http://www.unterweikersdorf.at)



## KRABELSTUBE

Das erste Jahr Krabbelstube Unterweikersdorf

**Das Jahr neigt sich dem Ende und es ist Zeit, das Jahr Revue passieren zu lassen.**

Trotz des turbulenten Starts im Herbst, fand sich schnell ein Alltag ein. Das abwechslungsreiche Programm in der Krabbelstube bietet den Kindern die Möglichkeit, einen eigenen Charakter zu formen und Stärken zu finden und fördern. Auch die kirchlichen Feste, wie Laternenfest, Nikolaus, Advent und Osterhase wurden gefeiert.

Wir verbringen viel Zeit an der frischen Luft, egal ob Spazieren gehen oder Zeit im Garten. Wir sind bei Wind und Wetter draußen, es gibt schließlich kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung!

Unser Sommerfest bietet uns die Möglichkeit, den Abschluss zu feiern, die Krabbelstubenabgänger zu verabschieden und noch einmal gemütlich zusammen zu kommen, bevor wir uns in die Sommerferien verabschieden.

Wir freuen uns jetzt schon auf das neue Krabbelstubenjahr im September und wünschen allen schöne Sommerferien.



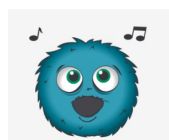
## KINDERGARTEN



**Das Kindergartenjahr neigt sich dem Ende zu. Auch in diesem Jahr haben wir wieder viele großartige Erfahrungen gesammelt.**

Unser heuriges Thema im Bezug auf den Umweltschutz begeisterte die Kinder so sehr, sodass es uns auch das nächste Jahr wieder begleiten wird. Aus uns allen, wurden jetzt echte Rohstoffretter. Wir wissen genau wie wichtig das Mülltrennen ist und können nun auch alles in der dafür vorgesehenen Tonne entsorgen.

In einer unserer Gruppen begleitete uns dabei Mampfi, der Rohstoffretter. Mampfi brachte interessante Geschichten zur richtigen Müllentsorgung und auch zum Thema Recyclen mit in den Kindergarten.



Am besten gefiel uns das Lied, dass wir mit Mampfi gesungen haben! Dadurch können wir uns gut merken, in welche Tonne was gehört. Wir durften sogar mit Mampfi echtes Papier herstellen, Papierschöpfen hat er das genannt und zum Abschluss haben wir sogar noch eine Urkunde von Mampfi bekommen! In der steht, dass wir gezeigt haben, dass wir echte Abfallkönige sind und wir genau wissen, wie man Plastik, Glas, Papier, Metall, Bio- und Restmüll wirklich trennt. Mampfi ist stolz auf uns!

## GEMEINDE / VOLKSSCHULE

Die Schule nimmt Abschied von Leo und Christine!

**Seit fast 20 Jahren, nämlich seit dem Schuljahr 2004/2005, hatte Christine Wöckinger die Leitung der Kochstelle in der Volksschule Unterweikersdorf inne.**

Jeden Vormittag konnte man anhand des Duftes raten, was es zu Mittag geben würde. Frisch angebratener Zwiebel? Kartoffelgulasch! Süße Döfste? Frischer Kuchen oder Apfelstrudel!

Pünktlich um 11:45 Uhr war das Essen verlässlich fertig und die Kinder konnten zwischen der 4. und 5. Einheit oder in der Mittagspause ein frisch zubereitetes, gutes Mittagessen genießen.

Nicht nur die Schüler und Schülerinnen freuten sich über das leckere Essen, auch die Kinder im Kindergarten und seit diesem Schuljahr auch die Kinder der neu gegründeten Krabbelstube. „Zuhause esse ich das nicht, aber bei der Köchin schmeckt’s mir“ Christine traf (fast) immer den Geschmack der Kinder und viele Kinder holten sich gerne eine zweite oder dritte Portion nach. Aber nicht nur durch ihre Kochkünste war Christine so beliebt, die Kinder und alle Pädagogen schätzten auch ihre freundliche, flexible und geduldige Art. *„Danke Köchin, es war sehr gut!“*

**Seit dem Schuljahr 1994 /1995 ist Leo Scheucherpflug als Schulwart tätig und wird mit Jahresende in Pension gehen. In diesen 30 Jahren hat sich in der Schule sehr viel getan!**

Anfangs war er „nur“ für die Schule, den Kindergarten und das Lehrerwohnhaus zuständig: Reinigung, Koordination sämtlicher Baufirmen bei den vielen Umbauarbeiten, Reparieren und Instandhaltung der Heizung, Computer- und Internetwartung, Kümmern um Wasserrohrbrüche, Reparieren des Geschirrspülers oder anderer Küchengeräte, Einrichten eines „Not-Klassenzimmers“ im Garderobenbereich, Flickern des immer wieder undichten Schuldaches, Reparieren der Pausengeräte drinnen wie draußen, der Schulmöbel,.....

Später fielen die Reinigungsarbeiten weg, dafür war Leo für alle Spielplätze des Ortes zuständig und wurde Teil des Bauhof-Teams.

Ohne einen kreativen Geist und einem großen Maß an Flexibilität wäre ein Job, der so viele verschiedene Berufe miteinander vereint, nicht machbar. Die Kinder kennen Leo von der Morgen- und Mittagsaufsicht. Leo hatte seine Verantwortung immer sehr ernst genommen und darauf geachtet, dass es den Kindern gut geht, aber auch, dass die Spielgeräte achtsam verwendet wurden.

***Wir sagen DANKE und wünschen unseren beiden Pensionisten alles Gute für den neuen Lebensabschnitt!***





**Liebe Unterweikersdorferinnen und Unterweikersdorfer!**

„Music was my first love!“ singt John Miles in einem Lied, das ich sehr gerne höre. Ja, die Liebe zur Musik begleitet mich schon seit Kindertagen an: beim Singen, Blockflöte spielen, Tanzen, bei der Lagerfeuermusik auf der Gitarre und natürlich bei meiner Arbeit im Kindergarten spielt Musik eine wichtige Rolle. Besonders freut es mich, dass ich die Liebe zur Musik auch an meine drei Töchter weitergeben durfte. Diese ermutigten mich auch ein neues Instrument zu lernen und im Jänner 2023 verwirklichte ich mir diesen Wunsch und begann Saxophon zu spielen. Ziemlich zeitgleich durfte ich im Vorstand des Musikvereins mitarbeiten und freute mich über die herzliche Aufnahme. Ganz besonders bedanke ich mich nun für das entgegengebrachte Vertrauen meiner MusikkollegInnen, denn seit der Neuwahl am 9. Juni darf ich als Obfrau unseren Verein leiten. Ich freue mich sehr über meine neue Aufgabe und werde dabei von einem tollen Vorstandsteam unterstützt: Leo Scheuchenpflug meinem Stellvertreter, Michael Schöffl unserem Kapellmeister, Stephan Baumegger als Kassier, Anna Schöffl als Schriftführerin, Laura Reithmayr als Jugendreferentin und Thomas Baum als Archivar.

Ich freue mich auf eine schöne Zeit im Musikverein!

*Maria-Luise Schneider*



*Unser Gründungsmitglied Johann Aigner wurde aufgrund seines langjährigen Einsatzes für den Musikverein zum Ehrenmitglied ernannt.*



*Danke, liebe Ulli für die letzten 6 Jahre in denen du als Obfrau tätig warst. Für dein Engagement, für die vielen Ideen die du eingebracht hast und die unendlich kostbare Zeit, die du in den Musikverein investiert hast!*

*Auch dir lieber Josef gilt besonderer Dank für deine langjährige Funktion als Kassier, die du seit der Gründung des Vereins im Jahr 2002 immer sehr gewissenhaft ausgeführt hast!*



*Der neue Vorstand*

## JÄGERSCHAFT

**Wildunfälle vermeiden – Neue Wildwarngeräte für Unterweikersdorf**

**Im Frühling und im Spätherbst passieren auf den Straßen die meisten Wildunfälle.**

Daher hat die Unterweikersdorfer Jägerschaft im vergangenen Herbst 93 optische und akustische Wildwarngeräte entlang des Streckenabschnittes auf der B125 zwischen der Gemeindegrenze Gallneukirchen (Tumbach - Holz) bis fast zur Ortsmitte (100 m unter Einfahrt Höfelweg) angebracht bzw. die bisherigen kaputten oder fehlenden Geräte ersetzt.

Unter kräftiger Beteiligung des Landes Oberösterreich und des Landesjagdverbandes (Förderung = 85% der Kosten) wurden Wildwarner im Wert von € 5.500,00 angeschafft und montiert.

Zum Selbstbehalt von ca. € 850,00 wurde seitens der Gemeinde noch ein Zuschuss von € 500,00 gewährt – dafür möchte

sich die Jägerschaft herzlich bedanken!

Lt. einer Studie des Landesjagdverbandes wird die Zahl der Wildunfälle durch den Einsatz von Reflektoren und akustischen Geräten um bis zu 60% reduziert.

Die Wildwarnreflektoren lenken das Scheinwerferlicht des Fahrzeuges in Richtung der Felder und Wiesen. Dadurch entsteht so eine Art Lichtzaun, der das Wild am Überqueren der Straße hindert. Bei den akustischen Wildwarngeräten wird zusätzlich zur Reflektion noch ein Piepstön ausgesendet.

Bei Tageslicht funktionieren diese Geräte allerdings nicht und auch nur sehr eingeschränkt, wenn das Wild beispielsweise durch Störungen im Lebensraum, in Panik ist.

Auch kommt es bei hohen Geschwindigkeiten zu sehr kurzer Reaktionszeit und somit hat das Wild dann manchmal keine Chance die Gefahren des Verkehrs zu erkennen. Die neuen

Wildwarner haben sich seit Herbst bereits bewährt und so waren merkbar weniger Wildunfälle auf diesem Streckenabschnitt zu verzeichnen. Daher sollen in diesem Jahr noch die Streckenabschnitte Feuerwehr bis Radingdorf, sowie der Bereich B125 Bergstraße bis Loibersdorf mit Wildwarnern ausgestattet werden. Beide Streckenabschnitte hatten wir schon 2023 beantragt, es war aber kein Förderbudget mehr frei.

**Jägerschaft sorgt für laufende Wartung**

Die mit Wildwarnern ausgestatteten Streckenabschnitte werden – anders als in vielen Bundesländern – nicht von der Landesstraßenverwaltung, sondern von der Unterweikersdorfer Jägerschaft laufend kontrolliert und gewartet.

Die Wildwarngeräte stellen somit einen wesentlichen Schutz des Wildes und auch der Autofahrer dar, da es merkbar zu weniger Wildunfällen kommt und somit viel Tierleid, Blechschaden oder gar Personenschäden verhindert werden können.

## VERKEHRSVERBUND

**Fahrplananpassung Linie 312 ab 01.08.2024**

**Der Verkehrsverbund informiert, dass zu folgenden Änderungen auf der Linie 312 kommt:**

Neuer Verstärkerkurs an Schultagen um 15.20 Uhr von Linz Hauptbahnhof nach Loibersdorf.

Kurs 150 um 07.05 Uhr von Linz nach Radingdorf Gewerbegebiet entfällt. Die Abfahrten von Kurs 146 (Linz-Freistadt) und 147 (Freistadt – Linz) werden auf 23.15 Uhr bzw. 22.10 Uhr zurückgelegt. Auch Kurs 937 von Freistadt nach Linz fährt später ab. Neue Abfahrtszeit in Freistadt Böhmertor: 13.55 Uhr.

**Ebenfalls neu** gibt es an Schultagen um 06.40 Uhr und von Montag bis Freitag um 07.35 Uhr zwei Kurse ab Freistadt. Durch die neue Schnellverbindung der Linie 310 nach Freistadt endet der Kurs 616 bei der Haltestelle Loibersdorf.

**Bitte beachten Sie, dass diese Änderungen mit Donnerstag, 01.08.2024 in Kraft tritt!**

Die aktualisierten Fahrzeiten und Fahrpläne sind zeitnah vor dem Änderungstermin auf der Homepage [www.oövv.at](http://www.oövv.at) und in der OÖVV App abrufbar.

Neue Fahrpläne liegen bei der Gemeinde auf!

## TAGESZENTRUM

### Kleine Kapelle eingeweiht!

**Um eine Attraktion reicher ist seit 14.5.2024 der wunderschöne Sinnesgarten des Tageszentrums in Hagenberg.**

An diesem Tag wurde bei herrlichem Frühlingswetter im Rahmen einer Maiandacht eine kleine Kapelle auf dem Gelände des Tageszentrums eingeweiht.

Die kleine Feier wurde von den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen Maria Ebersteiner, Manuela Hackl und Regina Katzmayr mit den Tagesgästen vorbereitet und gestaltet.

Diakon Bruno Fröhlich aus Hagenberg nahm die Segnung vor. Musikalisch umrahmt wurde die Feier von 2 Jugendlichen aus

Wartberg und Reinhard Hübsch, der als ehrenamtlicher Helfer unschätzbare Dienste im Tageszentrum leistet.



Im Anschluss an den kleinen Festakt gab es eine Einladung zu belegten Brötchen und Getränken. „Ein großes Dankeschön an alle, die zu dieser kleinen Feierstunde ihren Beitrag geleistet

haben. Die kleine Kapelle fügt sich wunderbar in den Rundweg des Sinnesgartens ein!“, so Helga Hofstadler, Obfrau des Vereins „Tageszentrum Bezirk Freistadt Süd“.

Das Tageszentrum wird so gut angenommen, dass zusätzlich zu den 3 Öffnungstagen (Montag, Dienstag, Donnerstag) ein weiterer Öffnungstag (Mittwoch) geplant ist.

*Das Tageszentrum stellt daher eine weitere hauptamtliche Mitarbeiterin mit einem Wochenstundenmaß von 20 Stunden ein.*

*Nähere Informationen erteilt gern Helga Hofstadler unter 0676/845500323 oder unter [helga.hofstadler@liwest.at](mailto:helga.hofstadler@liwest.at).*

## ROTES KREUZ

### Eröffnung der neuen Rotkreuz-Dienststelle in Pregarten

**Mit einem richtigen Fest-Wochenende eröffnet das Rote Kreuz im September offiziell die neue Dienststelle in Pregarten.**

Im April 2023 starteten die Bauarbeiten, nach nur 14-monatiger Bauzeit kann die Dienststelle im Juni an das Rote Kreuz übergeben und mit Juli der Betrieb aufgenommen werden. Sie beherbergt vier Einsatzfahrzeuge sowie Material für die Bewältigung von Großunfällen und Katastrophen und bietet Schulungs- und Diensträumlichkeiten für die insgesamt 336 engagierten MitarbeiterInnen – 329 Freiwillige, 3 Berufliche und 4 Zivildienstler.

Bei der Planung und Errichtung



wurde besonders auf Nachhaltigkeit geachtet. So wurden alle Dächer begrünt und mit einer Photovoltaikanlage versehen. Geheizt wird mit einer Wärmepumpe über Tiefenbohrung.

Das Eröffnungsfest startet am Samstag, 14. September mit dem Österreichischen Sanitätshilfebewerb im Raum Pregarten, bei dem sich alle von den Fähigkeiten der Rettungsteams überzeugen können. Am Abend geht

es weiter mit der Aftershowparty mit Livemusik und freiem Eintritt (bis 21.00 Uhr).

Am Sonntag, 15. September findet ab 10.00 Uhr der Frühschoppen mit Kinderprogramm, Tombola und einer kleinen aber feinen Leistungsschau statt.

Das Rote Kreuz lädt ganz herzlich zum Mitfeiern ein und bietet an beiden Tagen Möglichkeiten an, die neuen Räumlichkeiten zu besichtigen.

## SOZIALSPENDEKONTO UNTERWEIKERSDORF

Im Oktober 2023 wurde ein Sozialspendenkonto für Familien und Einzelpersonen aus Unterweikersdorf, die finanzielle Hilfe benötigen, eingerichtet.

Bis jetzt sind Spenden in der Höhe von rund € 4.600,00 eingegangen. Herzlichen Dank an die Firmen, Vereine und private Personen die gespendet haben.

2 Familien aus Unterweikersdorf konnte schon geholfen werden. Wichtig ist zu betonen, dass es sich um Einmalhilfen und nicht um Dauerzuschüsse handelt!

Über die Vergabe und die Höhe soll (vorerst) der Gemeindevorstand entscheiden.

Da erfahrungsgemäß Menschen, die dringend Hilfe brauchen, Scheu haben dies zuzugeben, ersuche ich um eure Mithilfe.

Ein Mitglied des Gemeindevorstandes wird die Person oder die Familie diskret im Vorfeld kontaktieren.

## PFARR- FLOHMARKT Gallneukirchen



### SAMMELTAGE

**Fr 6.9.**  
16.00 bis 19.00 Uhr  
**Sa 7.9.**  
08.00 bis 12.00 Uhr  
**Mo, 9.9.**  
16.00 bis 19.00 Uhr  
**Di, 10.9.**  
16.00 bis 19.00 Uhr

Sa **14.9.2024** 7:00 bis 17:00 Uhr  
So **15.9.2024** 8:00 bis 12:00 Uhr



weitere  
Infos:



## SOZIALES

### Ein Rettungsanker für Familien!

**Die mobilen Familiendienste der Caritas unterstützen Eltern in turbulenten Zeiten bei der Versorgung der Kinder und im Haushalt.**

„Krankheit, eine schwierige Schwangerschaft, Trennung

oder ein Schicksalsschlag können das Familienleben besonders fordern. „Wir sind in herausfordernden Zeiten über einen kürzeren oder längeren Zeitraum für Familien da. Eltern sollen sich melden, bevor die Belastung zu groß wird“, rät Teamleiterin Anneliese Haas von den Familiendiensten in Freistadt.

Die Anfangspauschale für die ersten 21 Einsatzstunden beträgt 5 Euro pro Stunde. Danach sind die Kosten sozial gestaffelt. Die Mobilien Familiendienste im Bezirk Freistadt sind unter 0676 8776 2561 erreichbar.

*Nähere Infos und den Tarifikalkulator finden Sie auf [www.mobiledienste.or.at](http://www.mobiledienste.or.at).*

## ENERGIEBEZIRK FREISTADT

### Geschäftsführerwechsel beim Energiebezirk Freistadt

**Nach fast 20 Jahren persönlichen Engagements für den Verein Energiebezirk Freistadt hat sich Geschäftsführer Norbert Miesenberger entschlossen, eine neue berufliche Herausforderung anzunehmen.**

Er konzentriert sich zukünftig auf die Errichtung von Ökostromanlagen über eine Regionsgenossenschaft.

Die Koordination der vielfältigen Schwerpunktthemen des EBF wird bis zur Bestellung einer neuen Geschäftsführung interimistisch von Obmann David Bergsmann übernommen.





## WAS IST LOS?

**Sonntag, 01.09.2024**  
Familienfest

09:30 Uhr - Stockhalle Sportplatz

**Donnerstag, 05.09.2024**

Kinderkino

15:30 Uhr - Gemeindesaal

**Samstag, 07.09.2024**

Dämmerschoppen

18:00 Uhr - Vorplatz Musikheim

**Sonntag, 29.09.2024**

Nationalratswahl

Nähere Infos folgen...

**Sonntag, 06.10.2024**

Wortgottesdienst

09:00 Uhr - Gemeindesaal

**Samstag, 12. Oktober**

Kindersachenflohmarkt

09:30-11:00 Uhr - Gemeindesaal

**19. und 20. Oktober 2024**

Tage der offenen Ateliers

14:00 bis 18:00 Uhr

Panoramaweg 6,

4213 Unterweikersdorf

**Samstag, 26.10.2024**

Heimatkundliche Wanderung

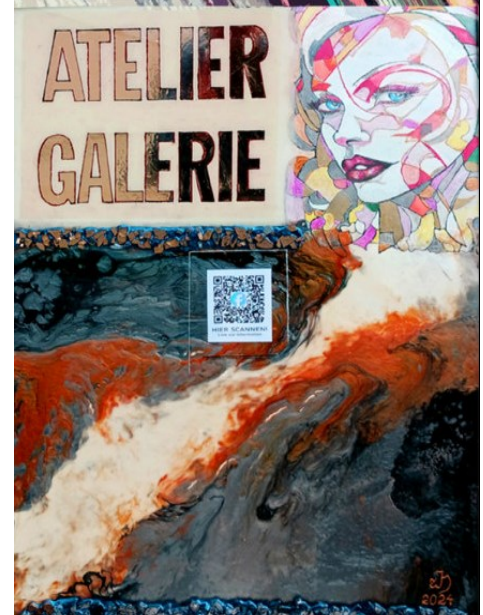
13:00 Uhr -

Treffpunkt Gemeindevorplatz

**Donnerstag, 31.10.2024**

Gönn dir Halloween

20:00 Uhr - Stockhalle Sportplatz



### Fit durchs ganze Jahr

**Ganzkörper-Kraft/Ausdauertraining für jedes Alter und Geschlecht mit verschiedenen Kleingeräten. Das gemeinsame Training bietet Abwechslung, macht Spaß und ist effektiv und lässt uns fit werden und bleiben.**

Montags, 18:00 bis 19:00 Uhr

Sportplatz Unterweikersdorf bis inkl. 26.09.2024

Nähere Infos und Anmeldungen bitte bei:

Zeller Kerstin unter 0660/8100930



## ELTERN-KIND-ZENTRUM

Liebe EKiz- FreundInnen!

Ein abwechslungsreicher EKiz Frühling neigt sich dem Ende zu und wir bedanken uns auf diesem Weg bei allen ReferentInnen für ihre Unterstützung und natürlich auch bei allen TeilnehmerInnen fürs Dabeisein.

Ich freue mich sehr, dass ich mit meiner neuen Kollegin, Doris Rittberger, die auch das EKiz Wirbelwind leitet, wieder tatkräftige Unterstützung bekommen habe.

Heuer veranstalten wir in den Sommerferien (über den Ferien-

pass) wieder ein **Kinderkino** im Gemeindesaal am Do, 05.09. um 15:30 Uhr. (Anmeldungen bitte bis spätestens 01.09. per Mail an uns).

Die Planung für unser Herbstprogramm 2024 ist bereits abgeschlossen, ein Blick in unser Programmheft lohnt sich!

<https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-unterweikersdorf-yoyo>

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen bitte an [ekiz.yoyo@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.yoyo@kinderfreunde-ooe.at)

oder direkt auf unserer Homepage.

Wir freuen uns über eure Anmeldungen und wünschen euch einen entspannten und sonnigen Sommer!

*Euer EKiz Team*

*Silvia Pötschko & Doris Rittberger*





## Neue Medien



### **Spy Coast - Die Spionin - Tess Gerritsen**

Über Maggie Bird kann man einiges erzählen: Sie züchtet Hühner, ist eine zuvorkommende Nachbarin und lebt ein ruhiges Leben im idyllischen Purity in Maine. Die scheinbar durchschnittliche Sechzigjährige besucht regelmäßig einen Buchclub, wo sie mit ihren ebenfalls pensionierten Freunden Martinis trinkt – gerührt, nicht geschüttelt. Sie kann hervorragend mit einem Gewehr umgehen. Und sie spricht nie über ihre Vergangenheit. Als eines Tages eine tote Frau in ihrer Auffahrt liegt, ist Maggie sofort klar: Dies ist eine Nachricht aus der »guten alten Zeit«.



### **Hast du Zeit? - Andreas Winkelmann**

Die Zeit – sie verrinnt uns zwischen den Fingern. Sie wird uns gestohlen. Wir verschwenden sie. Was, wenn jemand bereit ist, für dieses kostbare Gut zu töten?

Meine Liste wird immer länger ...

Darauf stehen Menschen. Menschen wie du. Ihr alle habt mir etwas genommen.



### **Die allerletzte Kaiserin - Irene Diwiak**

Kaiserin ist, wer sich selbst für eine hält

Claudia Hendl ist nicht unbedingt glücklich und noch weniger fantasiebegabt – bis eines Tages eine alte, egozentrische Dame in ihr Wirtshaus kommt. Ihr Name ist Johanna Fialla, und nachdem sie Vertrauen zu Claudia gefasst hat, eröffnet sie Unglaubliches: Sie, Johanna, sei in Wahrheit die Enkeltochter von Kronprinz Rudolf. Nach und nach erzählt Johanna ihre Lebensgeschichte, und Claudia, die niemals schriftstellerische Ambitionen gehabt hat, beginnt sie aufzuschreiben.



### **Fit wie ein Wikinger - Ralf Steiger**

Mit 40 zeichnen sich die Wehwehchen am Horizont ab, mit 50 sagen sie »Hallo!« – und mit 60 ist es oft zu spät, die Folgen abzuwenden. Mangelnde Bewegung und ungesunde Ernährung führen zu Gelenk-, Herz-Kreislauf- und weiteren Erkrankungen führen und senken die Lebensqualität in den späteren Jahren.

Mit »Fit wie ein Wikinger« hilft der Schauspieler und begeisterte Kraftsportler Ralph Steiger Menschen ab 40, viele weitere Jahre in einem leichten Körper zu wohnen. Mit Hippen Übungen und einfachen Schritten motiviert er zu einem neuen Lebensstil.

**Gemeindebibliothek Unterweikersdorf, Gusentalstraße 2, 4213 Unterweikersdorf**  
**Tel.: 0677 61296350, [buecherei.unterweikersdorf@gmail.com](mailto:buecherei.unterweikersdorf@gmail.com)**  
**[www.biblioweb.at/unterweikersdorf](http://www.biblioweb.at/unterweikersdorf),**  
**Öffnungszeiten: Di und Fr 17.00 – 19.00 Uhr**

